

## Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

---



### UWAGA:

#### Rejestracja

Rejestracja odbędzie się w dniu 5-01-2024 (piątek) będzie na Hali Sportowo- Widowskiej ul. Grunwaldzka 135 od godziny 8:00.

## **Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024**

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

---

Zapraszamy do Elbląga na XI edycję Judo Camp Elbląg 2024, który odbędzie się w dniach 5,6 i 7 stycznia 2024. Będzie to znakomita okazja, aby rozpocząć kolejny sezon od dawki treningów technicznych i Randori pod okiem wyśmienitych trenerów.

### **Ramowy program campu:**

**5-01-2024, piątek**

**8:30 – 10:30, trening: U13/U15**

**10:30 – 12:30, trening: U18/U21**

**12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy**

**15:00 – 17:00, trening: U13/U15**

**17:00 – 19:00, trening: U18/U21**

**19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy**

**6-01-2024, sobota**

## **Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024**

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

---

**8:30 – 10:30, trening: U13/U15**

10:30 – uroczyste otwarcie Judo Camp

**10:30 – 12:30, trening: U18/U21**

**12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy**

**14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci**

**15:00 – 17:00, trening: U13/U15**

**17:00 – 19:00, trening: U18/U21**

**19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy**

**7-01-2024, niedziela**

**8:30 – 10:30, trening: U13/U15**

**10:30 – 12:30, U18/U21**

## **Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024**

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

---

### **12:00 – zakończenie Judo Camp**

**Poniżej podajemy informacje dotyczące organizacji podczas Judo Camp 2024:**

#### **1. Rejestracja**

Rejestracja odbędzie się w dniu 5-01-2024 (piątek) będzie na Hali Sportowo- Widowiskowej ul. Grunwaldzka 135

od godziny 8:00.

**Koszt uczestnictwa: udział w campie 190 zł od uczestnika, trenerzy klubowi nie wnoszą opłat.**

Uczestnicy, którzy nie korzystają z noclegów organizowanych w Bursach proszeni są o przesłanie formularza zgłoszeniowego na adres